



Hoe bouw je een zeepkist?

Wat heb je nodig als je op zondag 9 mei aan de befaamde Linkebeekse zeepkistenrace mee wil doen? Juist, een zeepkist. Maar verdomd, hoe begin je daaraan? We vroegen de doorgewinterde zeepkistenbouwers van het Adventure Team Teek-it-iezie om hun geheimen aan het grote publiek prijs te geven.

Eerlijk gezegd, het was een moeilijke beslissing. Zomaar de geheimen van onze snelle kisten prijsgeven. Na lang beraad hebben we dan toch de knoop doorgehakt. We zullen jou in twee artikels inwijden in onze technische kennis van de snelle kist. Zoals je hieronder kan lezen, is het allemaal heel eenvoudig.

De eerste stap in het bouwen van een zeepkist is een groepje gekken bij elkaar krijgen die enkele weekends willen opofferen om na te denken, plannen te tekenen, berekeningen te maken, enkele containers in het containerpark te plunderen en ten slotte alles in elkaar te knutselen. In dit eerste artikel besteden we vooral aandacht aan de voorbereiding. Zoals bij elk project begint alles namelijk bij een goede planning. Bij het uittekenen van een voortreffelijke zeepkist delen we het project in vier grote delen in: de stuurinrichting, de remmen, de wielen en het chassis.

Laten we beginnen met de stuurinrichting. Die is zeer belangrijk en vrij moeilijk te vervaardigen met twee wielen. De twee voorste wielen moeten gezamenlijk en synchroon kunnen draaien. Daarvoor ga je in het containerpark op zoek naar wat metaal om de volgende onderdelen te maken: de stuuras, het stuurhuis, de pitmanarm, de spoorstang, de stuurstang, de fuseearm, de stuurarm en de fusee of veerpoot. Daarenboven is het ook aan

te raden om voor enige stuurbekrachting te zorgen, met oliepomp en vloeistofreservoir.

Het tweede onderdeel, de remmen, is eveneens van het grootste belang. De beste remmen zijn de schijfremmen. Als je een schijfrem zoekt, moet je op zoek naar schijven die gekoeld worden door de gaten die erin zitten. Hou je het bij gewone volle schijven, dan loop je het gevaar dat ze zeer snel opwarmen, wat de remmen kan blokkeren. Voor de remleidingen moet je de beste kwaliteit gebruiken: leidingen in metaal. Gebruik als remolie zeker geen afgedankte frituurolie, maar eerder synthetische olie. De viscositeit van de olie is namelijk onderhevig aan de temperatuur. Vergeet het reservoir niet te ontluchten, want een luchtbelletje in de leiding kan fataal zijn.

Bij de keuze van de wielen is het vrij eenvoudig. In de afvalcontainer kom je wel een of ander soort wiel tegen zoals zwenkwielen, bokwielen of vaste wielen, losse wielen, massief of met luchtband. Het maakt allemaal niet uit. De radiaal van de wielen is cruciaal. Dat is de hoek die door een boog van de cirkel gevormd wordt, waarbij die boog precies even lang is als de straal van het wiel. Ga na of de hele cirkel van het wiel niet groter is dan 2 pi radialen, anders gaat dit parten spelen bij de wegligging. Een klein reken-sommetje en klaar is Kees. Het chassis is de eenvoudigste klus.

Gewoon zo laag mogelijk en binnen de opgelegde afmetingen. Daarvoor lees je best even het wedstrijdreglement na.

Het chassis moet wel bestand zijn tegen optredende G-krachten. Structureel moet een goed en sterk chassis bestand zijn tegen krachten tussen -3 G en +6 G. Een kleine tip voor de berekeningen. De gravitatieversnelling of zwaartekrachtversnelling van 1 G bedraagt bij ons $9,81 \text{ m/s}^2$ en is niet minder dan een versnelling in grootte gelijk aan de valversnelling.

Een tip om af te sluiten: ook de fysieke conditie van de piloten moet in orde zijn. Vooral diegenen die de zeepkisten van Teek-it-iezie op de hielen willen zitten, zullen goed in vorm moeten zijn. Adrenaline, daar komt het op aan! Het bloed stroomt naar de hersenen en dat wordt over het algemeen als onprettig ervaren. Bij positieve G-krachten stroomt het bloed uit de hersenen, wat kan leiden tot het verlies van bewustzijn. Wij gebruiken daarom speciale pakken om het bloed naar de hersenen te persen. Een ongevoelende sporter kan namelijk van 9 G buiten bewustzijn geraken; 14 G is dodelijk. Ziezo, hopelijk hebben we jou wat verder kunnen helpen om een goede zeepkist in elkaar te knutselen. Het hoeft, zoals jullie hebben kunnen lezen, helemaal niet zo moeilijk te zijn. In een volgend artikel zullen we het hebben over de eigenlijke uitwerking. Teek-it-iezie

Godzijdank, Pierke zorgt voor stro Aftellen voor zeepkistenrace is begonnen

Begin al maar naar wielen te zoeken. Ja, we zijn er snel bij. Maar geef toe, een goede zeepkist draai je niet in één nacht in elkaar. Althans, de meesten onder ons toch niet. Vandaar dus deze tijdige melding: op zondag 9 mei gooien we nog eens alle remmen los voor een dolle zeepkistenrace op het Van Dormael-Van Lishoutcircuit. De technische commissie heeft al een eerste keer vergaderd. Het reglement is gemaakt. Je vindt het hieronder. In deze sjoenke vind je ook nog wat technische tips voor de bouw van een snelle én stevige kist. Inschrijven kan tot 16 april 2010. En nu: zoef, naar het containerpark.

Reglement zeepkistenrace 2010

- > De inschrijving verloopt per zeepkist, niet per ploeg.
- > De minimumleeftijd voor de deelnemers bedraagt 10 jaar.
- > Inschrijven vóór 16 april 2010. Maximum aantal inschrijvingen: 30. Indien er zich na 16 april 2010 nog kandidaten aandienen, behoudt de jury zich het recht voor om ze in functie van het deelnemersaantal toe te laten of te weigeren.
- > Per kist mogen er (al dan niet gelijktijdig) twee piloten zijn.
- > De kist moet op minstens drie wielen steunen (een tweewieler met een derde niet-functioneel aanhangsel kan dus niet).
- > De basisstructuur mag geen volledig bestaand chassis zijn. Losse onderdelen van bestaande voertuigen mogen wel gecombineerd worden, maar de bestaande combinaties mogen niet in hun geheel overgenomen worden.
- > Een goed werkende besturing is noodzakelijk.
- > Er mag geen aandrijving aanwezig zijn.
- > Maximumbreedte: 1,5 m; maximumlengte: 2,5 m; maximumgewicht: 50 kg
- > Een mechanische rem die de kist bij 20 km/u op 6 m tot stilstand brengt, is verplicht.
- > De zeepkist moet uitgerust zijn met een mechanisch of elektr(on)isch waarschuwings-sig-naal.
- > De zeepkisten mogen niet afgeduwd worden, maar vertrekken op een hellend vlak.
- > Verplichte beschermkleding voor piloten: handschoenen, lange broek en lange mouwen, helm, elleboog- en kniebeschermers, eventueel polsbeschermers. Wie niet de vereiste beschermkleding draagt, wordt niet toegelaten tot de wedstrijd. Ludieke kleding erboven wordt geapprecieerd.
- > De kist wordt vooraf gecontroleerd door de organisatie (jury). De deelnemers moeten om 10 uur bij de keuring aanwezig zijn. De jury beoordeelt de constructie op veiligheid en conformiteit aan het reglement. Hun beslissing over de deelname is bindend.
- > Deelnemers die zich in zichtbare toestand van dronkenschap aan de start melden, krijgen startverbod.
- > De jury kan een kist waarvan wordt geoordeeld dat ze een gevaar vormt voor de competitie (deelnemers en/of publiek) voor of tijdens de wedstrijd laten wijzigen of afkeuren. De race liggend afleggen, met het hoofd naar voren, wordt afgekeurd.
- > Het afkeuren van een kist kan bijvoorbeeld ook het gevolg zijn van het moedwillig of onnodig hinderen van andere deelnemers en/of een totaal gebrek aan fair play.

Er worden prijzen gegeven aan:

1. de drie snelste kisten
2. de origineelste kist
3. de grootste pechvogel

- > De prijs voor de origineelste zeepkist wordt bekendgemaakt voor de race.
- > De jury behoudt zich het recht voor om omwille van veiligheidsredenen wijzigingen aan te brengen aan het reglement. Daarbij is het echter niet de bedoeling om technische vereisten (bv. afmetingen en gewicht) van de zeepkisten ten gronde te wijzigen.

Judonieuws



Het bestuur en de leden van de club danken iedereen die op de kaas- en wijnavond aanwezig was. Wij hopen dat jullie ervan genoten hebben. Met de opbrengst zullen wij de leden (en vooral de jongeren) in de loop van het voorjaar een avonturendag aanbieden. Meestal word ik kort na de kaas- en wijnavond aangesproken met de vraag die iedereen bezighoudt: 'En, wat was de uitslag van de wedstrijdvrage?' Toegegeven, dit jaar waren wij niet erg creatief. Wat is de lengte van de gordels die in de zaal ophangen? Daarenboven speelden we het eigenlijk niet fair, want wij hadden er een zogenaamde 'masterrol' bij gehangen. Dat is een grote rol, waarvan wij bij de overgang van de graden de gordels afknippen die wij aan de nieuwe gele en oranje gordels geven. De masterrol meet ongeveer 50 meter.

De juiste lengte bedroeg 100,29 meter!

- > De eerste prijs, een gouden munt ter waarde van 150 euro, werd gewonnen door de papa van Zoë Waccholder (eigenlijk heeft de mama het juiste bedrag ingevuld).



- > De tweede prijs ging naar Nicole De Roover.
- > De derde prijs ging naar Danny De Greef. Zij winnen elk een professionele stofzuiger ter waarde van 130 euro.
- > De vierde prijs, een Bongobon voor een luchtdoop, gaat naar Paul Van den Akker (beter bekend als 'de Polle van Anita').
- > De vijfde prijs gaat naar Kris Debruyn (papa van ex-judoka's Samuel en Fabian). Hij krijgt een luchtdoop via een cadeaubox.

Ziezo, samen met de deelname aan twee toernooien heeft de kaas- en wijnavond ons definitief in de tweede helft van het seizoen gebracht. Nogmaals bedankt voor jullie talrijke opkomst.

Het bestuur